

Appel à communications - 6ème colloque international francophone de RISP



Appel à communications

6ème colloque international francophone de RISP
Espace VERSO, Paris - 12 & 13 décembre 2023

Coordonnées de l'auteur principal

Civilité

Mme

Prénom

Pauline

Nom

Vidican

E-mail

pauline.vidican@lyon.unicancer.fr

Organisme

Centre Léon Bérard

Unité / département

Département Prévention Cancer Environnement

Adresse

28 rue Laennec
Lyon, 69008
France

Informations générales

Type de soumission

Communication orale ou poster

Axe du colloque

1/ Les citoyens dans la recherche interventionnelle : agir dans les milieux de vie pour réduire les risques et les inégalités sociales et territoriales de santé.

Titre du résumé

Prévention des risques modifiables de cancer chez les proches aidants de patients atteints de cancer : mise en place et évaluation d'une intervention personnalisée de prévention primaire (PREV-AIDANT)

Coordonnées de l'auteur

Coordonnées des co-auteurs

Nombre de co-auteurs

7

Co-auteur 1

Clémence Bouffay Centre Léon Bérard

Co-auteur 2

Olivia Perol Centre Léon Bérard

Co-auteur 3

Muriel Bac Aidante partenaire

Co-auteur 4

Jeanine Lesage Aidante partenaire

Co-auteur 5

Marie Mazon Aidante partenaire

Co-auteur 6

Béatrice Fervers Centre Léon Bérard

Co-auteur 7

Nora Moumjid Université Claude Bernard Lyon 1

Détail du projet (poster & communication orale)

Contexte, Méthode, Résultats et Conclusions

CONTEXTE

La situation d'aide peut amener le proche aidant à délaisser sa propre santé, développer des comportements « à risque » (tabac, alcool), adopter une alimentation déséquilibrée, favoriser la sédentarité, et ainsi augmenter son risque de cancer. Le partage, au sein de la dyade aidant-aidé, d'un même mode de vie peut aussi accroître ce risque. En outre, par rapport à la population générale, les proches aidants ont une meilleure perception de leurs risques et une plus grande motivation à changer de comportement.

Les objectifs de la présente étude sont d'évaluer la faisabilité et l'acceptabilité d'une intervention personnalisée de prévention primaire des facteurs de risque modifiables de cancer, chez les proches aidants de patients atteints de cancer.

METHODE

L'étude est menée au Centre Léon Bérard, depuis avril 2022, auprès des proches aidants (parent au 1er degré ou partenaire/conjoint) majeurs et indemnes de cancer. L'intervention personnalisée a été coconstruite avec 3 aidantes partenaires. Elle cible 7 facteurs de risque (tabac, alcool, alimentation, activité physique, surpoids/obésité, exposition aux ultraviolets) et le dépistage. Elle consiste en une consultation médicale initiale (quantification des expositions, information sur les recommandations, rédaction d'un programme personnalisé de prévention primaire), un accompagnement avec les acteurs locaux pour la mise en œuvre du programme, et une consultation de suivi à 4 mois (bilan des actions menées, réajustement du programme, échanges pour pérenniser les changements).

RESULTATS

A ce jour, sur les 50 proches aidants attendus, 38 ont été vus en consultation initiale et 12 en consultation de suivi. L'âge moyen est de 50 ans, 53% sont des partenaires/conjoints et 24% des parents de patients, 38% des patients sont suivis pour un cancer du sein et 14% pour une leucémie ou un sarcome.

CONCLUSIONS

Les inclusions se terminant en juillet 2023, davantage de résultats seront présentés au Colloque.

Message principal

Les résultats préliminaires de PREV-AIDANT montrant la faisabilité de l'intervention personnalisée de prévention primaire chez les proches aidants en cancérologie, l'étude PREV-CARE de transférabilité de cette intervention à Gustave Roussy a débuté.