

Appel à communications - 6ème colloque international francophone de RISP



Appel à communications

6ème colloque international francophone de RISP
Espace VERSO, Paris - 12 & 13 décembre 2023

Coordonnées de l'auteur principal

Civilité

Mme

Prénom

Sarah

Nom

CUVELIER

E-mail

sarah.cuvelier@univ-amu.fr

Organisme

Aix Marseille Université

Unité / département

Laboratoire Management Sport Cancer

Adresse

Faculté des sciences du sport, 163 av. de Luminy - Case 910
Marseille, 13288
France

Informations générales

Type de soumission

Communication orale ou poster

Axe du colloque

1/ Les citoyens dans la recherche interventionnelle : agir dans les milieux de vie pour réduire les risques et les inégalités sociales et territoriales de santé.

Titre du résumé

Aqua polo : Étude préliminaire de faisabilité et d'efficacité d'un programme de water-polo adapté et supervisé visant à réduire la fatigue et à améliorer la récupération psychologique et sociale des femmes après le traitement du cancer du sein.

Coordonnées de l'auteur

Coordonnées des co-auteurs

Nombre de co-auteurs

10

Co-auteur 1

Sarah Cuvelier AMU-FSS-LMSC

Co-auteur 2

Goetgheluck-Villaron Charlène AMU-FSS-LMSC

Co-auteur 3

Cohen Monique Institut Paoli Calmettes

Co-auteur 4

Tallet Agnès Institut Paoli Calmettes

Co-auteur 5

Boher Jean-Marie Institut Paoli Calmettes

Co-auteur 6

Jowett Sophia Loughborough University

Co-auteur 7

Justafré Sebastien AMU-FSS-LMSC

Co-auteur 8

Dantin Pierre AMU-FSS-LMSC

Co-auteur 9

Viens Patrice AMU-FSS-LMSC

Co-auteur 10

Calvin Sarah AMU-FSS-LMSC

Détail du projet (poster & communication orale)

Contexte, Méthode, Résultats et Conclusions

L'activité physique permet la réduction de la fatigue liée au cancer et améliore la récupération psychologique et physique à la suite d'un cancer du sein. La pratique aquatique et la pratique supervisée en groupe sont recommandées. Notre hypothèse est qu'une proposition innovante de coaching sportif pourrait permettre une adhésion significative des patientes et contribuer à l'amélioration de leur état de santé. Le coaching sportif prend appui sur un programme de 20 semaines (1 séance par semaine) de water-polo adapté - aqua-polo - mené dans un cadre sportif réel. Nous avons mené une étude prospective, non randomisée, monocentrique avec un échantillon de 24 patientes atteintes d'un cancer du sein après traitement.

L'objectif principal est d'étudier la faisabilité de cette proposition. Nous avons également analysé l'effet de la pratique d'Aqua Polo sur le rétablissement des patientes en portant attention au rôle de la relation entre les entraîneurs et les participantes dans ce processus. L'utilisation de méthodes mixtes a permis de questionner précisément les processus sous-jacents.

Les variables mesurées sont la participation des patientes, la qualité de vie, la fatigue liée au cancer, la croissance post-traumatique, ainsi que différentes variables évaluant la capacité physique. La qualité de la relation entraîneur-patient et sa dynamique ont été évaluées par questionnaire. Les interactions entre l'entraîneur et les patientes pendant les séances sont analysées par observation participative et entretiens.

Les résultats préliminaires montrent une satisfaction à l'égard du programme. Ce sport collectif offre une opportunité de soutien social et permet d'amorcer chez les participantes, une mise à distance de la

maladie et de leur statut de malade. La qualité de la relation avec l'entraîneur permet l'engagement. Au niveau territorial, ce projet mobilise les ressources offertes par le réseau associatif sportif local et contribue à la promotion des actions Sport-Santé.

Message principal

Une pratique sportive collective coachée peut répondre aux besoins de soutien social et contribue à amorcer la résilience de patientes après un cancer du sein. Les processus relationnels le coach sportif/participantes sont un vecteur de ces effets.