

# Appel à communications - 6ème colloque international francophone de RISP



## Appel à communications

6ème colloque international francophone de RISP  
Espace VERSO, Paris - 12 & 13 décembre 2023

## Coordonnées de l'auteur principal

### Civilité

M.

### Prénom

Florian

### Nom

Lecêtre

### E-mail

lecetreflorian@hotmail.fr

### Organisme

Laboratoire Epsilon Université Paul Valéry ; Institut du Cancer de Montpellier

### Unité / département

Epidaure

### Adresse

6 rue des anémones  
34000, Montpellier  
France

## Informations générales

### Type de soumission

Communication orale ou poster

### Axe du colloque

1/ Les citoyens dans la recherche interventionnelle : agir dans les milieux de vie pour réduire les risques et les inégalités sociales et territoriales de santé.

### Titre du résumé

Développement d'une action de prévention au collège sur l'alimentation durable autour d'un supermarché virtuel Epidaure Market'2

## Coordonnées de l'auteur

## Coordonnées des co-auteurs

### Nombre de co-auteurs

5

#### Co-auteur 1

Nicolas Marco Education Nationale

#### Co-auteur 2

Nathalie Blanc Université Paul Valéry

#### Co-auteur 3

Kela Djoufelkit Epidaure, Institut du Cancer de Montpellier

#### Co-auteur 4

Caroline Méjean Inrae

#### Co-auteur 5

Florence Cousson-Gélie Université Paul Valéry, Institut du Cancer de Montpellier

## Détail du projet (poster & communication orale)

### Contexte, Méthode, Résultats et Conclusions

#### • Contexte :

Les cancers et les maladies cardiovasculaires représentent les principales causes de décès dans le monde et en France. L'influence de notre alimentation sur leur développement n'est plus à démontrer aujourd'hui.

Par ailleurs, nous savons que les habitudes alimentaires acquises dans l'enfance et l'adolescence perdurent à l'âge adulte. Pour cela nous avons choisi de cibler une population adolescente. Le contexte scolaire semblait le plus pertinent car il touche un grand nombre d'individus à faible cout et ne favorise pas les inégalités sociales de santé en touchant toutes les tranches de population.

#### • Méthode :

Afin de développer des séances de prévention valides scientifiquement, nous avons utilisé la Démarche Evaluation Action (DEVA) qui permet de développer l'intervention sur la base de la littérature scientifique et le savoir expérientiel. Ensuite les techniques de changement de comportement (BCT) nous ont permis d'utiliser les meilleures techniques pour influencer les déterminants précédemment sélectionnés.

#### • Résultats :

Nous avons réalisé un modèle des principaux déterminants qui influencent les motivations et le comportement alimentaire. 3 séances de prévention adaptées aux programmes scolaires ont pu être articulées autour d'un supermarché virtuel. Ces séances sont disponibles en ligne au travers d'un support interactif en ligne. Un guide pédagogique a été développé pour accompagner les enseignants de sciences dans cette démarche.

#### • Discussion :

Ce travail permet d'apporter une méthodologie pour développer des actions de prévention en utilisant la littérature scientifique et le savoir expérientiel pour définir sur quelle variable agir, puis les techniques de changement de comportement pour les impacter de manière optimale.

Mots-clés : Prévention primaire, alimentation durable, serious game, intervention scolaire

### Message principal

Ce projet permet de montrer un exemple de développement d'une intervention de prévention fondée sur des méthodologies scientifiques prenant en compte à la fois l'expérience de terrain et la littérature.