

Appel à communications - 6ème colloque international francophone de RISP



Appel à communications

6ème colloque international francophone de RISP
Espace VERSO, Paris - 12 & 13 décembre 2023

Coordonnées de l'auteur principal

Civilité

Mlle

Prénom

Albane

Nom

Aumaitre

E-mail

albane.aumaitre@univ-paris13.fr

Organisme

Université Sorbonne Paris Nord

Unité / département

Laboratoire Educations et Promotion de la Santé UR3412

Adresse

74 rue Marcel Cachin
Bobigny, 93017
France

Informations générales

Type de soumission

Communication orale

Axe du colloque

2/ Les patients dans la recherche interventionnelle : quel(s) rôle(s) et quelle(s) prise(s) en compte de leurs expériences ?

Titre du résumé

Etude interventionnelle sur les DEterminants et Facteurs de l'ACTivité physique après les Traitements en Oncologie – DEFACTO2

Coordonnées de l'auteur

Coordonnées des co-auteurs

Nombre de co-auteurs

2

Co-auteur 1

Rémi Gagnayre Université Sorbonne Paris Nord, Laboratoire Educations et Promotion de la Santé UR3412

Co-auteur 2

Aude-Marie Foucaut Université Sorbonne Paris Nord, Laboratoire Educations et Promotion de la Santé UR3412

Détail du projet (poster & communication orale)

Contexte, Méthode, Résultats et Conclusions

Contexte et objectifs : Les interventions encourageant l'adoption, le maintien de l'Activité Physique (AP) sont progressivement intégrées pendant et au décours du parcours de soins du cancer [1]. L'approche socio-écologique permettrait de faciliter ces interventions en tenant compte des besoins et facteurs liés au contexte de vie des patients [2]. En prenant appui sur cette approche, l'étude DEFACTO2 vise à étudier la faisabilité d'une intervention d'éducation en santé, individualisée, auprès de patients physiquement inactifs et atteints d'un cancer du sein, du côlon-rectum, de la prostate, ou du poumon. Méthode : DEFACTO2 a été déployée dans les comités départementaux de la Ligue Nationale contre le cancer. Selon le principe de l'alignement pédagogique, les participants ont bénéficié de séances de découverte d'AP Adaptée, d'entretiens motivationnels et d'ateliers de discussion collective pendant 12 semaines. L'adoption, le maintien d'un comportement actif ont été estimés par le GPAQ, et relevés par le biais d'une montre connectée à 3, 6 et 12 mois post-intervention.

Résultats : 63 patients ayant terminé les traitements de chimio-radio-immunothérapie ont été inclus dans 9 comités, avec la participation de multiples acteurs du parcours. Les résultats présentés à l'occasion du colloque aborderont les effets de l'intervention pour soutenir une AP régulière dans l'après-cancer ainsi que la satisfaction des participants, mais aussi sa faisabilité et potentielle transférabilité.

Conclusion : Une telle intervention, créée en fonction des besoins de chaque participant, et des déterminants socio-écologiques, permettrait de les accompagner davantage dans une AP pérenne au sortir des traitements conventionnels contre un cancer. Cette recherche vise à combler un manque dans l'après-cancer et à faire des propositions d'intervention notamment dans le cadre du forfait des soins de support.

[1] Gouez et al. Bull Cancer. 2022, 109(5):516-27

[2] Van Hoyer et al. Staps. 2021, HS:105-25

Message principal

Une intervention multimodale, individualisée grâce à une approche globale du patient, une évaluation de son contexte de vie, de ses besoins et expériences, devrait faciliter l'accompagnement des plus inactifs vers un comportement salutogène.