

# Appel à communications - 7ème colloque international francophone de RISP



**Appel à communications**  
Paris - 11 & 12 mars 2026

## Coordonnées de l'auteur principal

**Civilité**

Mme

**Prénom**

CELINE

**Nom**

THOMAS

**E-mail**

celine.thomas@ico.unicancer.fr

**Organisme**

ICO

**Unité / département**

ONCOLOGIE MEDICALE

**Adresse**

BOULEVARD JACQUES MONOD  
SAINT HERBLAIN, 44800  
France

## Informations générales

**Sélectionner un type de soumission pour compléter les champs suivants.**

**Type de soumission**

Communication orale ou poster

**Axe du colloque**

2/ Les enjeux méthodologiques

## **Titre du résumé**

UNE CONSULTATION INFIRMIERE POUR PREVENIR L'EPUISEMENT DES AIDANTS EN CANCEROLOGIE :  
PRESENTATION D'UNE ETUDE RANDOMISEE PREPAC01

## **Coordonnées de l'auteur**

### **Coordonées des co-auteurs**

#### **Nombre de co-auteurs**

0

## **Détail du projet (poster & communication orale)**

### **Contexte, Méthode, Résultats et Conclusions**

En France, 8,3 millions de personnes âgées de 16 ans et plus aident une ou plusieurs personnes de leur entourage à domicile.<sup>1</sup> 1 personne sur 10 aide un proche atteint d'un cancer.

La prise en compte l'aidant est une priorité pour notre système de santé, qui a été réaffirmée dans la stratégie décennale contre le cancer.

La place des aidants est incontestable dans l'observance des traitements, l'alerte et la sécurisation des maintiens à domicile. Cet accompagnement n'est pas sans conséquence sur la qualité de vie des aidants sollicités au niveau physique, émotionnel, social, professionnel et peut impacter leur propre santé jusqu'à l'épuisement.

Sous l'impulsion des Plans Cancer, les infirmiers et les IPA, sont des interlocuteurs privilégiés auprès des patients.

Les aidants sont demandeurs d'avoir un référent pouvant répondre à leurs problématiques.

PREPAC01, porté par l'ICO, est une étude prospective, multicentrique, randomisée et stratifiée (1 :1) en 2 groupes. Financement PHRIP. L'étude propose aux aidants de patients atteints d'un cancer solide d'intégrer un parcours aidant centré autour d'une consultation avec une infirmière.

L'objectif principal est de voir si nous pouvons réduire la charge de l'aidant (Zarit) en proposant un accompagnement régulier avec un personnel infirmier (IPA, IDEC...).

Nos objectifs secondaires évalueront l'impact de ce soutien personnalisé de l'aidant sur son anxiété, sa qualité de vie, des indicateurs de santé et la satisfaction. (HAD, SF36, P-GIC)

Recrutement sur 4 ans, 1 an de suivi par aidant désigné. L'objectif de recrutement est de 250 aidants. L'étude est randomisée avec un Groupe témoin (aidants sans accompagnement spécifique) et un Groupe expérimental, les aidants bénéficient d'un accompagnement spécifique par un infirmier. Les inclusions ont débuté en 07/2023

A 2 ans d'inclusion, l'objectif est de présenter la méthodologie choisie, de faire un état des lieux de l'avancement du projet (recrutement, retours des participants).

### **Message principal**

Prévenir la santé de l'aidant est une priorité de santé publique au regard des impacts sur leur santé physique et psychique mais aussi sur leur vie sociale et professionnelle.

Cette étude a pour objectif d'expérimenter un parcours dédié aux aidants.