

Appel à communications - 7ème colloque international francophone de RISP



Appel à communications
Paris - 11 & 12 mars 2026

Coordonnées de l'auteur principal

Civilité

Mme

Prénom

Claire

Nom

Bladier

E-mail

claire.bladier@gustaveroussy.fr

Organisme

Gustave Roussy

Unité / département

Département de Médecine Oncologique

Adresse

114 r Edouard Vaillant
Villejuif, 94800
France

Informations générales

Sélectionner un type de soumission pour compléter les champs suivants.

Type de soumission

Communication orale ou poster

Axe du colloque

2/ Les enjeux méthodologiques

Titre du résumé

U-TRANS : Évaluation de l’impact d’une intervention éducationnelle et digitale visant à réduire la consommation d’aliments ultra-transformés sur la qualité globale de l’alimentation chez les individus à haut risque de cancer

Coordonnées de l’auteur

Coordonnées des co-auteurs

Nombre de co-auteurs

10

Co-auteur 1

Claire Bladier Gustave Roussy

Co-auteur 2

Pauline Oustric Centre Léon Bérard

Co-auteur 3

Shérazade Maazaoui Centre Léon Bérard

Co-auteur 4

Stéphane Gigandet Open Food Facts

Co-auteur 5

Claudia Lefeuvre-Plesse Centre Eugène Marquis

Co-auteur 6

Béatrice Fervers Centre Léon Bérard

Co-auteur 7

Pierre Schillinger Institut Sainte-Catherine

Co-auteur 8

Suzette Delaloge Gustave Roussy

Co-auteur 9

Bernard Srour EREN

Co-auteur 10

Bruno Raynard Gustave Roussy

Détail du projet (poster & communication orale)

Contexte, Méthode, Résultats et Conclusions

C
La consommation d’aliments ultra-transformés (AUT) représente 30% de l’apport énergétique quotidien en France et est associée à une mauvaise qualité nutritionnelle ainsi qu’à un risque accru de cancers. L’étude U-TRANS, conduite dans le cadre du programme Interception, vise à analyser dans quelle mesure une intervention nutritionnelle mixte éducationnelle et digitale peut soutenir un changement global des pratiques alimentaires et à éclairer les mécanismes sociaux, psychologiques et culturels qui influencent la réduction de la consommation des AUT chez des personnes à haut risque de cancer.

M
L’étude contrôlée randomisée a été co-construite avec les chercheurs en nutrition de l’EREN et en sciences

sociales du CLB en incluant le réseau de patients COPRICA et le projet collaboratif d'Open Food Facts. Des questionnaires ont été développés pour le recueil de la consommation d'AUT et l'évaluation du comportement. L'intervention, structurée en tenant compte des mécanismes d'action du changement de comportement, vise à utiliser l'application Open Food Facts pour les achats alimentaires durant 3 mois. Des messages de prévention ont été intégrés dans l'application.

R

L'étude est en cours de soumission réglementaire et doit inclure 170 personnes, à risque élevé de cancers, recrutées lors de la journée du programme clinique INTERCEPTION national. Les personnes sont éligibles si leur score WCRF est \leq à 5 sur 7, correspondant à une faible adhérence aux recommandations de prévention nutritionnelle du cancer. Le critère principal de jugement est l'amélioration du score WCRF à 12 semaines. Des entretiens qualitatifs auprès de 20 participants identifient les leviers et freins à l'usage de l'application et au changement durable des habitudes.

CCL

Cette expérimentation pourrait être étendue en population générale pour susciter l'adhérence aux recommandations nutritionnelles et éclairer les conditions sociales et psychologiques d'appropriation d'outil digital en santé publique.

Message principal

- Programme Interception pour les personnes à risque élevé de cancer
- Etude d'intervention éducationnelle et digitale
- Adhérence aux recommandations de prévention nutritionnelle du cancer (AUT)
- Approche SHS axée sur le changement de comportement