

Appel à communications - 7ème colloque international francophone de RISP



Appel à communications
Paris - 11 & 12 mars 2026

Coordonnées de l'auteur principal

Civilité

Mme

Prénom

Emeline

Nom

Mas

E-mail

emas@vivooptim-solutions.com

Organisme

Vivooptim Solutions

Unité / département

Recherche

Adresse

3 square Max Hymans
75015, Paris
France

Informations générales

Sélectionner un type de soumission pour compléter les champs suivants.

Type de soumission

Communication orale

Axe du colloque

2/ Les enjeux méthodologiques

Titre du résumé

Comportements santé, cancers et RISP : contribution méthodologique à l'évaluation de l'efficacité en données de vie réelle

Coordonnées de l'auteur

Coordonnées des co-auteurs

Nombre de co-auteurs

5

Co-auteur 1

Guillaume Sit Vivoptim Solutions

Co-auteur 2

Charlotte Foucault Vivoptim Solutions

Co-auteur 3

Elena Diaz Vivoptim Solutions

Co-auteur 4

Souhad Ballouk Vivoptim Solutions

Co-auteur 5

Virginie Femery Vivoptim Solutions

Détail du projet (poster & communication orale)

Contexte, Méthode, Résultats et Conclusions

Contexte et objectifs

Les comportements santé et habitudes de vie expliquent près de la moitié des cancers et récurrences en France. La RISP sur ces comportements peine à se développer, freinée par la complexité méthodologique et technique. Deux obstacles principaux : la recherche sur les comportements santé nécessite un suivi long et des déploiements à grande échelle, et il n'existe pas de cadre clair pour évaluer l'efficacité des interventions en vie réelle, notamment médico-économique.

Nous proposons un cadre méthodologique d'évaluation transposable, ainsi que des résultats sur cinq ans pour trois pathologies : cancer colorectal, AVC et diabète DT2.

Méthode

Un protocole combinant accompagnement digital, thérapie comportementale et suivi pluridisciplinaire a été testé sur 15000 adultes sur deux ans, puis déployé en France (6 millions de Français couverts).

Le cadre d'évaluation, construit avec un comité scientifique, comporte les dimensions :

1. Clinique et qualité de vie (éviter des maladies, récurrences, aggravations)
2. Persistance des changements comportementaux à 12 mois
3. Efficacité médico-économique (dépenses de santé, arrêts maladie, prévoyance), utilisant les données anonymisées de mutuelles, d'un cabinet d'actuariat spécialisé et de l'Assurance Maladie.

Résultats

L'analyse sur 5 ans, portant sur trois pathologies et un taux d'usage moyen de 5%, met en évidence les résultats annuels suivants pour deux cas étudiés :

Pour 150000 personnes: 1,1M€ économisés en santé et 418000€ en prévoyance.

Pour 13000 personnes: 98498€ en santé et 41885€ en prévoyance.

Sur la base de la méthode supra, nous avons créé un outil capable de faire ce calcul pour toutes les interventions ayant impliqué plus de 10000 personnes et des mesures à 12 mois.

Conclusions

Face à la hausse de 60% des cancers dans 25 ans, ce cadre standardisé et transposable constitue un outil méthodologique majeur pour la RISP, facilitant la prise de décision publique et la coordination entre

chercheurs.

Message principal

Les cas de cancers vont croître de 60 % d'ici 25 ans, largement à cause des comportements santé. Nous proposons un premier cadre méthodologique d'évaluation en vie réelle des interventions, transposable et utilisable pour la décision publique.